

FICHE D'INFORMATION

Et liste des choses à apporter

CAMPS DE VACANCES

à conserver



À VOTRE SERVICE DEPUIS 18 ANS DÉJÀ!

ACCREDITÉ PAR LA COMMISSION D'INDUSTRIE TOURISTIQUE DU QUÉBEC

**SUPERVISÉ PAR DES INSTRUCTEURS CERTIFIÉS PAR CHEVAL QUÉBEC, UN
ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ EN TECHNIQUES ÉQUINES, UNE ÉDUCATRICE
SPÉCIALISÉE ET DES MONITRICES EXPÉRIMENTÉS ET PASSIONNÉES**

*Hébergement en chalet avec air climatisé, repas traiteur et approuvés par
une nutritionniste. Seulement 12 jeunes par semaine en camps de
vacances. Haut Ratio d'encadrement.*

100 chemin de Wexford, Shannon, Qc, G3S 0Y9

Téléphone : (418) 951-9002 ou info@domainequilibre.com

www.domainequilibre.com

⇒ Camp de vacances

IMPORTANT : VOUS ÊTES ATTENDUS POUR ASSISTER À UNE DÉMONSTRATION ÉQUESTRE DEVANT LES PARENTS LE VENDREDI DE 14H30 À 16H30. APPORTER VOS CHAISES DE CAMPING POUR ASSURER VOTRE CONFORT! EN CAS DE PLUIE ANNONCÉE LE VENDREDI APRÈS-MIDI, LA DÉMONSTRATION SERA ANNULÉE. Si la démonstration est annulée, nous vous attendrons le vendredi à partir de 15h00 pour le visionnement de photos prises durant la semaine de camps.

À quelle heure dois-je arriver au camp et revenir le chercher?

- **CAMP DE 5 JOURS 5 NUITÉES** : Arrivée le dimanche pour 18h30 et départ le vendredi entre 16h00 et 18h00. Important : **la visite des lieux débute le dimanche à 18h30 donc soyez-y!** Prévoyez environ 45 minutes pour la visite. Aucun accueil avant 18h30. *Le souper du dimanche soir n'est pas inclus. Votre enfant doit avoir souper ET pris sa douche AVANT son arrivée au camp. Pour la douche, rassurez-vous, elle est obligatoire du lundi au jeudi soir. Pour votre information, les restaurants les plus proches sont les suivant : restaurant St-Hubert, Mac Donald, Top là, Normandin, Tim Horton et autres, situés à 20 minutes avant d'arrivée au camp, au coin Henry 1V et avenue Industrielle à Val-Bélair. Nous avons aussi un restaurant Subway, un Tim Horton et un Valentine situé à environ 10 minutes avant votre arrivée au camp.
***Important, nous vous demandons de **NE PAS arriver au camp avant 18h30** car nous ne pouvons vous garantir qu'il y aura quelqu'un pour vous accueillir. Merci de votre compréhension.

SÉJOUR 3 NUITÉES, Arrivée le vendredi 18h30 (votre enfant devra avoir souper avant son arrivée) et départ le lundi 16h00. Aucun service garde après 16h00

FIN DE SEMAINE OU SÉJOUR 2 NUITÉES: Arrivée le vendredi 18h30 (votre enfant doit avoir souper avant) et départ le dimanche 16h00. Aucun service de garde le dimanche.

Y-a-t-il quelque chose de particulier le vendredi à la fin du camp?

Départ le vendredi entre 16h00 et 18h00. Vous devez vous stationner dans le stationnement à l'entrée. **VOUS ÊTES ATTENDUS POUR ASSISTER À UNE DÉMONSTRATION ÉQUESTRE « ENTRE CAMPEURS » LE VENDREDI DE 14H30 À 16H30. APPORTER VOS CHAISES DE CAMPING POUR ASSURER VOTRE CONFORT! EN CAS DE PLUIE ANNONCÉE LE VENDREDI APRÈS-MIDI, LA COMPÉTITION SERA ANNULÉE.** Si la démonstration est annulée, nous vous attendrons le vendredi à partir de 15h00 pour le visionnement de photos prises durant la semaine de camps.

Est-ce que les filles sont mélangées avec les garçons?

• Non. Nos camps sont 100% Filles à l'exception d'une fin de semaine de camp réservé pour les garçons.

Où dormira mon enfant?

Notre chalet comprend 3 chambres : une pour 10 personnes (5 lits superposés), une pour 2 personnes (un lit superposé) et une chambre principale (pour la monitrice). Notre chalet comprend aussi 2 salles de bain complètes avec douches et une cuisine commune. Une cuisine intérieure et extérieure permet la prise des repas. Tous nos lits sont munis d'un matelas en mousse de 6 pouces d'épaisseur. Chaque lit est recouvert d'un protège-matelas mais nous vous conseillons d'apporter votre drap contour.

Est-ce que les chambres sont aérées durant les chaleurs d'été?

• Oui. Nous avons l'air climatisée au chalet et à la cuisine d'été. Les fenêtres du chalet sont munies de moustiquaires. De plus, notre grande cuisine d'été annexée au chalet permet de manger les repas à l'abri et à l'ombre.

Combien de jeunes accueillez-vous par semaine ?

• Nous sommes un camp privé et pour conserver la qualité de notre camp, nous avons choisi de limiter le nombre de jeunes à 12 jeunes au total par semaine en camp de vacances. Durant la semaine, de 10 à 20 jeunes en camps de jours seront présent de 6h45 à 17h30. Les camps de jours ne sont généralement pas mélangés avec les camps de vacances, à l'exception des jeux de groupe en fin de journée.

Mon enfant aura vraiment son cheval pour lui?

- Nous voulons que votre enfant développe un lien particulier avec son cheval en plus d'évoluer au niveau équestre de façon optimal. C'est pourquoi il conservera le même cheval toute la semaine pour la monte à cheval et les soins (foin et moulée). Pour des raisons exceptionnelles, tel un cheval blessé ou l'enfant qui a peur de son cheval par exemple, un jeune pourrait changer de cheval durant sa semaine. Par contre, il devra probablement le brosser et le seller avec l'aide d'un (e) coéquipier (e) car un campeur utilisera ce même cheval pour la monte à cheval. Les 12 campeurs se partagent 6 chevaux, mais montent à cheval à des moments différents : 6 jeunes à cheval à la fois dans le manège pour une qualité de cours optimale. Durant les ateliers pratiques comme par exemple les douches des chevaux, la longe ou la peinture sur chevaux, les chevaux sont choisis par les monitrices et l'instructeur pour différentes raisons : niveau de dressage, nombre de chevaux besoin pour l'atelier choisi, grandeur des chevaux en rapport avec la grandeur des élèves...etc. La majorité des ateliers pratiques avec les chevaux se font en équipe de 2 à 3 campeurs.

Quel sera le menu de la semaine?

- Étant donné que nous faisons affaire avec des traiteurs, le menu peut varier légèrement chaque semaine mais les critères élevés de nutrition seront toujours respectés (exemple : crudité, salade ou jus de légumes pour accompagner les pâtes ou repas froid. Les légumes, fruits et protéines sont toujours présents en bonne proportion). Votre enfant aura 3 repas et 3 collations par jour. Le menu est affiché dans la cuisine d'été et au chalet chaque semaine. **VOUS POURREZ CONSULTER LE MENU DÈS VOTRE ARRIVÉE AU CAMPS.**

Qui encadre le camp?

- En camps de vacances, une à deux monitrices anime un groupe de 12 campeurs maximum, selon le groupe d'âge et le moment de la journée. Une monitrice dort au chalet avec les campeurs. Une monitrice minimum est présente 24 heures sur 24 avec le groupe de campeurs, en plus de la direction et du reste du personnel qui demeure sur le site et supervise le camp. Jusqu'à quatre aides-moniteurs supplémentaires aident également les campeurs lors des activités équestres pour une sécurité accrue. Le camp est supervisé par une Entraîneuse d'équitation western certifiée, diplômée en techniques Équines et reconnue par Cheval Québec, en plus de nos Instructeurs d'équitation certifiés par Cheval Québec et notre personnel passionné et expérimenté.

Est-ce que mon enfant peut me téléphoner?

• Oui, mais seulement selon un horaire précis. Notre devise « Déconnecte pour mieux te connecter! » veut dire qu'on oublie la maison, nos petits problèmes, nos habitudes...pour vivre pleinement notre camp. C'est aussi pourquoi nous déconseillons d'apporter des objets de type technologique (ipod, ipad, mp3, cellulaire...). Vous pourrez remettre à un responsable du camp votre cellulaire bien identifié au nom de votre enfant que nous conserverons sous clé dans « une boîte à cellulaire ». Cette boîte sera ouverte le mercredi soir entre 18h30 et 20h00, pour permettre à votre enfant de vous téléphoner. Les cellulaires retourneront ensuite dans la boîte à cellulaires. Les enfants qui n'ont pas de cellulaires pourront téléphoner à leurs parents à partir du téléphone appartenant au Domaine L'Équi-Libre. Votre téléphone vous sera remis au départ de votre enfant le vendredi en même temps que la carte d'assurance maladie. *Comprenez que nous préférons ne pas permettre de contact avec le parent avant le 3e soir pour permettre à l'enfant de vivre une certaine indépendance et de bien s'intégrer au groupe. Si toutefois, comme parent, vous êtes inquiet de quoi que ce soit, nous vous invitons à nous téléphoner au 418-951-9002 ou à nous écrire un message courriel à info@domainelequilibre.com .ou encore via notre page Facebook. Il nous fera plaisir de vous répondre!

Est-ce que mon enfant pourra se rafraîchir en cas de grande chaleur?

- Oui! Nous avons maintenant des jeux d'eau comprenant une glissade d'eau gonflable! Nous aimons aussi faire des guerres de fusils à l'eau et de baloue d'eau lorsqu'il fait chaud. Nous vous demandons d'ailleurs d'apporter une gourde d'eau que votre enfant pourra garder avec lui en tout temps. Notre personnel est sensibilisé à l'importance de boire régulièrement lors des chaleurs de l'été. Du temps est prévu pour remplir les gourdes d'eau. *Notez que durant les canicules, nous priorisons du temps pour se rafraîchir, quitte à prendre du temps sur un atelier avec les chevaux.

En cas de pluie, que faites-vous?

- Nous ferons des ateliers pratiques à l'abris, avec ou au sujet des chevaux: cuisine de biscuits pour chevaux ou théorie dans la **cuisine d'été**, apprentissage des parties du cheval, signes vitaux, poids et grandeur, bandages ou clinique vétérinaire dans l'**abris-douche** (abris à l'extérieur où l'on peut attacher un cheval), apprentissages et explications des différents équipements d'entraînement, types de mors, types de bride et parties de la selle à l'abris dans la **sellerie**. Nous sommes habitués de jongler avec la température changeante, c'est pourquoi nous gardons en réserve nos activités qui peuvent se dérouler sous la pluie lorsqu'il pleut seulement. Tant mieux s'il fait beau toute la semaine mais nous sommes réalistes et mieux vaut prévenir que guérir! Nous aimons aussi doucher les chevaux lorsqu'il fait chaud, question de se rafraîchir et s'arroser en même temps que les chevaux! En cas de pluie le matin, la monte à cheval se fera l'après-midi au lieu du matin. En cas de pluie toute la journée, le temps perdu à cheval sera repris le lendemain et nous ferons des ateliers pratiques et théoriques à l'abris durant cette journée de pluie.

Pourquoi choisir notre camp de vacances?

✓ **Une programmation unique 100% cheval!** Journées complètes avec les chevaux. Votre enfant sera immergé dans le monde équestre : Monte à cheval quotidienne, soin du cheval, ateliers pratique et théorique pour en apprendre toujours plus et être en présence du cheval toute la journée! Votre enfant aura la chance de pouvoir contempler les chevaux à son réveil et avant d'aller dormir.

✓ **Service professionnel**

•Le bien-être de votre enfant est très important pour nous: Nous sommes à l'écoute de vos besoins et de ceux de votre enfant. Votre enfant connaîtra dès son arrivée les personnes ressources vers qui il pourra se tourner en cas de problèmes, du personnel à la direction. Des jeux de groupes et de connaissances sont organisés dès son arrivé afin de faciliter son intégration. au camps Un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée. Nous tenons vraiment à ce que votre enfant soit bien au domaine et qu'il s'épanouisse tout au long du séjour. Nous sommes également certifiés par la CITQ (commission d'industrie touristique du Québec) et par Cheval Québec. Vous pourrez nous rejoindre en tout temps : un suivi sera fait la journée même et le plus rapidement possible. Nous mettons chaque semaine des photos de vos jeunes en camps sur notre page facebook afin de vous donner des nouvelles.

✓ **Chevaux sécuritaires.** Nos chevaux sont choisis pour leur bon niveau de dressage et leur tempérament calme. Ils sont habitués de se faire manipuler, monter, doucher, longer...et même de patienter pendant qu'on les brosse.

✓ **Un cheval attitré pour chaque jeune.** Pour la monte à cheval, un cheval sera attitré à votre enfant pour la semaine. Votre enfant partagera « son cheval » avec un autre jeune pour la préparation (brosser/seller) mais ils monteront à cheval chacun leur tour.

✓ Nous répondons à de haute norme de qualité en matière de camps.
En voici quelques-unes :

- ☐ Vérification des antécédents judiciaires de tout le personnel.
- ☐ Présence sur le site de plusieurs secourismes certifiés.
- ☐ Test d'eau potable annuel et Vérification des extincteurs chaque année.
- ☐ Médicaments gardés sous clés et distribué par notre personnel. Registre des médicaments complété à chaque fois qu'un médicament est administré.
- ☐ Prise de présence 6 fois par jour
- ☐ Procédures en cas d'accident, d'incident ou de malaise
- ☐ Trousse de premiers soins et epipen disponible dans tous les bâtiments principaux.
- ☐ En plus d'un code d'éthique et une politique contre le harcèlement, un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée.
- ☐ Menu approuvé par une nutritionniste et repas traiteur
- ☐ Adulte (s) sur place en tout temps, 24 heures sur 24. Une monitrice dort au chalet des campeurs afin d'assurer une présence 24 heures sur 24. Notre équipe communique principalement par radio-émetteurs afin de rendre nos interventions rapides et efficaces.

✓ Notre souci de la sécurité: Nos monitrices mettront la sécurité en premier plan tout au long du séjour. Nos chevaux ont été sélectionnés pour leur tempérament calme et patient, en plus de leur bon niveau de dressage. Des règles de sécurités sont affichées un peu partout sur le terrain et seront remémorés aux enfants tout au long du séjour. Des coques ont été ajoutées aux étriers pour plus de sécurité. Manège clôturé et port du casque obligatoire. Haut ratio d'encadrement.

****SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK DURANT LA SEMAINE! Nous aimons y mettre des photos de vos jeunes en activités durant leur séjour!
Vous aimeriez vous procurer un souvenir du camp? En vente sur place : Chandail coton ouaté, t-shirt, gourde d'eau. Casquettes *paiement comptant seulement. * Jusqu'à épuisement des stocks.*

VOILÀ, C'EST LE MOMENT DE PRÉPARER TES BAGAGES! ON A TRÈS HÂTE DE TE RENCONTRER !!!

Que faut-il apporter au camp?

****Bien que nous n'ayons eu aucune mauvaise expérience à ce sujet, nous vous demandons de vérifier l'absence de poux dans les cheveux de votre enfant avant son arrivée. Merci de votre compréhension.*

- ❖ **1 casque d'équitation** (pour une monte à cheval sécuritaire) *Des casques d'équitation peuvent être loués au camp. Un casque lui sera alors réservé pour la semaine. *Notez que nous n'acceptons pas les casques de vélo ou autre type de casque.
- ❖ **Bottes d'équitation** : Les bottes d'équitation SONT OBLIGATOIRES. Nous n'accepterons aucun autre type de bottes. Nous conseillons d'acheter les bottes d'équitation chez DÉCATHLON en vente au coût de 25\$-30\$ environ. Aucune location de bottes d'équitation sur place.
- ❖ **1 imperméable et des bottes de pluie**
- ❖ **1 coupe-vent ou petit manteau plus chaud**
- ❖ **1 insecticide**
- ❖ **Protection solaire**
- ❖ **Chapeau**
- ❖ **Costume de bain (pour les jeux d'eau et les guerres de fusils à l'eau)**
- ❖ **Une gourde d'eau**
- ❖ **Lampe de poche (pour notre expédition ou jeu de soirée)**
- ❖ **Carte d'assurance maladie** (elle te sera redonnée le vendredi, lors du départ) et **médicaments s'il y a lieu.**
- ❖ **Vêtements pour la semaine** : *Apporter des pantalons longs : Il est préférable de monter à cheval en pantalon long pour éviter des rougeurs au niveau des genoux et des cuisses. Pensez aussi à apporter un chandail chaud pour les soirées plus fraîches).
- ❖ **Espadrilles de rechange**
- ❖ **Articles personnels** : Brosse à dents, pâte à dents, brosse à cheveux, savon, serviettes de bain, débarbouillettes...aussi : livre de lecture ou autres pour les périodes libres. Serviettes sanitaires pour les filles si nécessaires ou au cas où.
- ❖ **Taie d'oreiller, oreiller et sac de couchage (ou draps et couvertures pour un lit simple)** Pour l'hygiène de nos campeurs, nous laissons un protège-matelas sur chaque lit mais vous devez apporter un drap contour.
- ❖ **Optionnel** : Cellulaire bien identifié que vous devrez remettre au responsable du camp. Pense à t'apporter un peu de sous si tu veux acheter un petit souvenir!

Pour les périodes libres, tu peux apporter un livre de lecture, un journal de bord, un cahier à dessins, mots croisés...Par contre, des jeux de sociétés, jeux de cartes, crayons de couleurs et revues portant sur les chevaux seront mis à ta disposition. **Tu ne peux pas apporter** : couteau ou autre objet dangereux, allumettes, cigarettes, drogues, gommes, sandales (dangereux autour des chevaux). *****Important : Tous les appareils électroniques ou technologiques sont déconseillés.** Nous évitons ainsi le vol d'objets de valeur mais aussi encourageons les jeunes à s'intégrer et jouer ensemble (au lieu de s'isoler pour jouer à un jeu électronique). **Les cellulaires (sauf le mercredi soir), Ipod, ipad ou autres objets permettant de « texter », téléphoner ou naviguer sur internet sont INTERDITS.** ***Le Domaine L'Équi-Libre n'est pas responsable des objets perdus ou volés.

JOURNÉE TYPE DU CAMP de vacances PASSION ET INTENSIF

7h00	On se lève et on déjeune!
8h15	On sort les chevaux et l'équipement.
8h30	Seller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
9H30 à 10H30	Monte à cheval groupe 1/ entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 2
10h30 à 10h45	Pause eau et collation pour tous : campeurs, monitrices, instructeur et chevaux!
10h45 à 11h45	Monte à cheval groupe 2/ entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 1
11h45 à 12h00	Desseller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
12h00	Dîner et animation
13h15	Jeux d'eau lorsqu'il fait très chaud (glissade d'eau ou guerre de fusils à eau ou ballonne d'eau)
14h00 (ou avant si pas de jeux d'eau)	Ateliers pratiques parmi les suivant : (6h00 en camps intensif et 8h00 en camps passion chaque semaine): monte sans selle et longe , peinture + douches des chevaux , atelier d'entraînement ou longues rênes, clinique vétérinaire et cuisine de biscuits pour chevaux , t bandages et signes vitaux , grande douche et tresses, « rallye-cheval pratique et théorique » tel que poids/grandeur, liste et balzanes, conformation, dents, cote de chair ou autres... 6^E MONTE À CHEVAL pour INTENSIF (une heure à cheval +une heure pour brosser/seller/desseller) . TOUS : On se prépare pour la démonstration le vendredi pm (seller les chevaux + tresses).
15h00	Collation
15h15	Suite atelier pratique DÉMONSTRATION ÉQUESTRE LE VENDREDI 14H30 À 16H30
Entre 16h00 et 21h00	16h00 : Les camps de vacances donne la moulée, eau... 16h30 : Jeux et début des douches. 18h00 : Souper, vaisselle et douches 19h30 : Grand jeu (Clue géant, loup-garou, jeu de bang, cuillère, dessin musical, jeu des 100 dés, cube rubik lumineux,, etc...) et/ou feu de camps...dodo vers 21h00