

**Fiche d'information**  
**Et Liste de chose à apporter**

**CAMP DE JOUR**

**À conserver**



**À VOTRE SERVICE DEPUIS 18 ANS DÉJÀ!**

**CERTIFIÉ ET RECONNU PAR CHEVAL QUÉBEC**

**ACCREDITÉ PAR LA COMMISSION D'INDUSTRIE TOURISTIQUE DU QUÉBEC**

**SUPERVISÉ PAR DES INSTRUCTEURS CERTIFIÉS PAR CHEVAL QUÉBEC, UN  
ENTRAÎNEUR DIPLÔMÉ EN TECHNIQUES ÉQUINES, UNE ÉDUCATRICE  
SPÉCIALISÉE ET DES MONITRICES EXPÉRIMENTÉS ET PASSIONNÉES**

**Domaine L'Équi-Libre**

**100 chemin de Wexford, Shannon, Qc, G3S 0Y9**

**Téléphone : (418) 951-9002 ou [info@domainelequilibre.com](mailto:info@domainelequilibre.com)**

**[www.domainelequilibre.com](http://www.domainelequilibre.com)**

## ⇒ Camp de jour :

**IMPORTANT, VOUS ÊTES INVITÉS À VENIR VISITER LES INSTALLATIONS DU CAMP SUR RENDEZ-VOUS ENTRE LE 1<sup>er</sup> avril et le 20 juin. Exceptionnellement, nous sommes fermés pour les visites lors des jours fériés. Nous ne ferons pas de visite à l'arrivée au camp. Pour les camps de 5 jours seulement : Nous vous attendons pour assister à une présentation équestre le vendredi de 14h30 à 16h30! Tous les campeurs inscrits en camps équitation-passion, équitation-intensif et Animazoo y participeront. Apporter vos chaises de camping pour assurer votre confort! En de pluie le vendredi après-midi, la présentation sera annulée, mais nous vous attendrons vers 15h00 pour le visionnement de photos prises durant la semaine. Aussi, vous pourrez acheter un chandail ou autre souvenir du camp à votre arrivée et au départ du camp.**

### Quelles sont les heures d'arrivée et de départ?

- **Camp de 5 jours :** Lundi au vendredi, 8h00 à 16h00 (service de garde offert)

*Aussi, lorsque disponible seulement :*

\*camp de 1 jour, 2 jours, 3 jours ou 4 jours : : de 8h00 à 16h00 avec service de garde sur semaine

\*exception pour le camp de fin de semaine, de 8h00 à 16h00, aucun service de garde offert.

### Y-a-t-il un service de garde?

- Pour les camps de jour, un service de garde vous est offert gratuitement, de 6h45 à 8h00 am et de 16h00 à 17h30 pm, du lundi au vendredi. Vous devez par contre le spécifier dans le formulaire d'inscription.

### Qui encadre le camp?

- Un moniteur (ou monitrice) anime un groupe de 6 à 12 campeurs maximum, selon le groupe d'âge. Jusqu'à un accompagnateur pour 2 enfants sont présent lors des activités équestres. Le camp est supervisé par une Entraîneuse d'équitation western diplômée en techniques Équines et certifiée par Cheval Québec, en plus de nos Instructeurs d'équitation certifiés par Cheval Québec et notre personnel expérimenté et passionné.

### Où dîne mon enfant?

- Le dîner et les collations se prennent dans notre grande cuisine d'été comprenant 4 tables à pique-nique, un lavabo, un four micro-ondes, quelques jeux et l'air climatisée!

### ► Informations supplémentaires concernant les boîtes à lunch :

• Vous devez ajouter un « ice pack » à la boîte à lunch de votre enfant pour le conserver au froid. Nous disposons d'un four micro-ondes à la disposition de votre enfant. L'enfant pourra demander au moniteur sur place de réchauffer son dîner au four micro-ondes.

### Y-a-t-il une visite ou accueil de prévu?

● **NON**, mais vous êtes invités à venir nous visiter sur rendez-vous du 1<sup>er</sup> avril au 20 juin de chaque année (fermé lors des jours fériés et lors des journées de pluie).

### Où dois-je aller porter et chercher mon enfant?

● Le matin et en fin de journée, le service de garde se passe dehors ET/OU dans la cuisine d'été, situé juste derrière la maison principale (vous nous verrez sur le terrain...sinon nous sommes dans la cuisine d'été). En cas de pluie, nous entrerons nous abriter dans la cuisine d'été!

### ► Transport le matin par autobus

\*\*\*Certaines semaines offre le transport le MATIN par autobus de Val-Bélair jusqu'au camp :\*\*\*Vérifiez les semaines de transport offertes directement sur notre site internet car plusieurs semaines n'offrent pas le transport.

● Le transport par autobus jaune est offert tous les matins, du lundi au vendredi inclusivement (sur certaines semaines) entre 7h15 et 7h30. Vous devez vous présenter dans le stationnement du Restaurant St-Hubert situé au coin de Henri-1V et boulevard Industrielle à Val-Bélair. Il est important d'arrivée au maximum à 7h25 car l'autobus partira à 7h30 en direction du Domaine L'Équi-Libre. Votre enfant arrivera ainsi pour 8h00 au Domaine L'Équi-Libre. Vous devez par contre venir chercher votre enfant en fin de journée sur le site du Domaine L'Équi-Libre. \*\*\*important : étant donné qu'il n'y a pas de visite le lundi matin, nous vous conseillons de venir nous visiter avec votre enfant AVANT le début de son camps (sur rendez-vous du 1<sup>er</sup> avril au 20 juin de chaque année).

### Y-a-t-il quelque chose de particulier le vendredi au départ?

● **Oui**, . Le vendredi 14h30, nous vous attendons pour assister à une **démonstration équestre** : Tous les enfants en camp y participeront. Apporter vos chaises de camping pour assurer votre confort! En cas de pluie annoncé le vendredi, la démonstration sera annulée. Si la démonstration est annulée, nous vous attendrons le vendredi à partir de 15h00 pour le visionnement des photos souvenirs prises durant la semaine de camp.

### **Est-ce que mon enfant pourra se rafraîchir en cas de grande chaleur?**

- Oui! Nous avons maintenant des jeux d'eau, dont une glissade d'eau gonflable! Nous aimons aussi faire des guerres de fusils à l'eau et de baloue d'eau lorsqu'il fait chaud. Nous vous demandons d'ailleurs d'apporter une gourde d'eau que votre enfant pourra garder près de lui en tout temps. Notre personnel est sensibilisé à l'importance de boire régulièrement lors des chaleurs de l'été. Du temps est prévu pour remplir les gourdes d'eau. \*Notez que durant les canicules, nous priorisons du temps pour se rafraîchir, quitte à diminuer le temps prévu pour un atelier équestre. \*Air climatisé dans notre cuisine d'été!

### **En cas de pluie, que faites-vous?**

- Nous ferons des ateliers pratiques avec ou au sujet des chevaux à l'abris: cuisine de biscuits pour chevaux, jeux d'association ou théorie dans la **cuisine d'été**, apprentissage des parties du cheval, types de nœuds, signes vitaux, poids et grandeur, bandages ou clinique vétérinaire dans **l'abris-douche** (abris à l'extérieur où l'on peut attacher un cheval), apprentissages et explications des différents équipements d'entraînement , types de mors, types de bride et parties de la selle à l'abris dans la **sellerie**. Nous sommes habitués de jongler avec la température changeante, c'est pourquoi nous gardons nos activités qui peuvent se dérouler sous la pluie lorsqu'il pleut. Nous aimons aussi faire la douche des chevaux lorsqu'il fait chaud, question de se rafraîchir et s'arroser en même temps que les chevaux! En cas de pluie le matin, la monte à cheval se fera l'après-midi au lieu du matin. **En cas de pluie toute la journée, le temps perdu à cheval sera repris** le lendemain et nous ferons des ateliers pratiques et théoriques à l'abris durant cette journée de pluie.

## Pourquoi choisir notre camp de jour?

### ✓ Une programmation unique 100% cheval pour les passionnés !

Notre camp de jour équitation-passion ou intensif offre des journées complètes avec les chevaux. Votre enfant sera immergé dans le monde équestre : Monte à cheval quotidienne, soin du cheval, ateliers pratique et théorique pour en apprendre toujours plus et être en présence du cheval toute la journée! Votre enfant aura la chance de pouvoir contempler toute la journée les chevaux dans leur milieu naturel

### ✓ Une programmation variée et bien adaptée pour les plus petits qui veulent être initiés au monde des chevaux!

Notre camp de jour Animazoo est parfait pour les plus jeunes qui pourront, en plus de monter à cheval et prendre soin des animaux de la mini-ferme, participer à différents ateliers équestres, ateliers en sentiers pédestres et à une présentation d'animaux exotiques.

### ✓ Service professionnel

•Le bien-être de votre enfant est très important pour nous: Nous sommes à l'écoute de vos besoins et de ceux de votre enfant. Votre enfant connaîtra dès son arrivée les personnes ressources vers qui il pourra se tourner en cas de problèmes, du personnel à la direction. Un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée. Nous tenons vraiment à ce que votre enfant soit bien au domaine et qu'il s'épanouisse tout au long de son camp. Nous sommes également certifiés par la CITQ (commission d'industrie touristique du Québec) et par Cheval Québec. Vous pourrez nous rejoindre en tout temps : un suivi sera fait la journée même et le plus rapidement possible. Nous mettons chaque semaine des photos de vos jeunes en camps sur notre page Facebook afin de vous donner des nouvelles.

✓ **Chevaux sécuritaires.** Nos chevaux sont choisis pour leur bon niveau de dressage et leur tempérament calme. Ils sont habitués à se faire manipuler, monter, doucher, longe et patienter pendant qu'on les brosse.

✓ **Un cheval attitré pour chaque jeune.** Pour la monte à cheval, un cheval sera attitré à votre enfant pour la semaine. Votre enfant partagera « son cheval » avec un autre jeune pour la préparation (brosser/seller) mais ils monteront à cheval chacun leur tour.

✓ **Nous répondons à de haute norme de qualité en matière de camps.**  
**En voici quelques-unes :**

- Vérification des antécédents judiciaires de tout le personnel.
- Présence sur le site de plusieurs secourismes certifiés.
- Test d'eau potable annuel et Vérification des extincteurs chaque année.
- Médicaments gardés sous clés et distribués par notre personnel. Registre des médicaments complété à chaque fois qu'un médicament est administré.
- Prise de présence 6 fois par jour
- Procédures en cas d'accident, d'incident ou de malaise
- Trousse de premiers soins et epipen disponible dans tous les bâtiments principaux.
- En plus d'un code d'éthique et une politique contre le harcèlement, un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée.
- 2 parcs de jeux et différents jeux d'eau pour amuser vos enfants! Grande cuisine d'été avec air climatisé et à l'abris des intempéries. 2 manèges extérieurs pour la monte à cheval. 12 à 15 chevaux sur le site en plus de notre mini-ferme.
- Lavabos extérieurs disponible pour remplir sa gourde d'eau en tout en tout temps.
- Adulte (s) sur place en tout temps. La direction et/ou notre superviseur en camp encadre l'équipe de moniteur et s'assure du respect et qualité de la programmation. Notre équipe communique principalement par radio-émetteurs afin de rendre nos interventions rapides et efficaces.
- Suivi rapide aux parents en cas d'incident, de malaise ou tout autre situation nécessitant que le parent soit informé.

**✓ Notre souci de la sécurité:** Nos monitrices mettront la sécurité en premier plan tout au long du séjour. Nos chevaux ont été sélectionnés pour leur tempérament calme et patient, en plus de leur bon niveau de dressage. Des règles de sécurité sont affichées un peu partout sur le terrain et seront remémorés aux enfants tout au long du séjour. Des coques ont été ajoutées aux étriers pour plus de sécurité. Manège clôturé et port du casque obligatoire. Haut ratio d'encadrement.

*\*\*\*SURVEILLEZ NOTRE PAGE FACEBOOK DURANT LA SEMAINE! Nous aimons y mettre des photos de vos jeunes en activités durant leur camp de jour!*

***Vous aimeriez vous procurer un souvenir du camp? En vente sur place : Chandail coton ouaté, t-shirt, gourde d'eau. Casquettes \*paiement comptant seulement. \* Jusqu'à épuisement des stocks.***

**VOILÀ, C'EST LE MOMENT DE PRÉPARER TES BAGAGES! ON A TRÈS HÂTE DE TE RENCONTRER !!!**

# Que faut-il apporter au camp?

\*\*\*Bien que nous n'ayons eu aucune mauvaise expérience à ce sujet, nous vous demandons de vérifier l'absence de poux dans les cheveux de votre enfant avant son arrivée. Merci de votre compréhension.

- ❖ **1 casque d'équitation** (pour une monte à cheval sécuritaire). Les casques de vélo ou autre type de casque ne sont pas acceptés. \*Des casques peuvent être loués au camp.
- ❖ **Bottes d'équitation** : Les bottes d'équitation sont obligatoires. Aucun autre type de bottes ne sera accepté. **Les bottes d'équitation et casques sont en vente chez Décathlon (autour de 25-30\$ seulement) ou encore dans une boutique équestre (meilleure qualité mais à partir de 80\$)**
- ❖ 1 imperméable
- ❖ **Bottes de pluie** (pratique pour la douche des chevaux ou lors de l'entretien des animaux)
- ❖ 1 coupe-vent ou petit manteau plus chaud
- ❖ 1 insecticide
- ❖ Protection solaire
- ❖ Une gourde d'eau
- ❖ Votre boîte à lunch avec « ice pack »: un dîner et 2 collations.
- ❖ Chapeau
- ❖ **Costume de bain et serviette de plage** (pour les jeux d'eau, guerre de ballonne d'eau ou de fusil à eau)
- ❖ **Attention** : chaussures et bottes FERMÉS en tout temps. (pas de sandales).

\*\*\* Vous pourrez laisser sur place un sac à dos de vêtements de rechange, une paire de bottes de pluie et une paire de botte d'équitation tout au long de votre semaine au camp. Ainsi, votre enfant aura seulement sa boîte à lunch à rapporter chaque jour à la maison.

\*\*\*Tu ne peux pas apporter : Cellulaire ou objets technologiques tels que ipod, mp3 et autres (sinon ils te seront confisqués et remis à tes parents). Notre devise est : « déconnecte-toi pour mieux te connecter ». Cela veut tout simplement dire que nous voulons que tu profites du moment présent et surtout de ton camp au maximum! Tu ne peux pas apporter non plus de couteau ou autres objets dangereux, allumettes, cigarettes, drogues, gommes et sandales (dangereux autour des chevaux).



## JOURNÉE TYPE DU CAMP de jour PASSION ET INTENSIF

6h45 à 8h00	Service de garde
8h00	Donner moulée/eau aux chevaux + On sort les chevaux et l'équipement
8h30	Seller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
9H30 à 10H30	Monte à cheval groupe 1/entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 2
10h30 à 10h45	Pause eau et collation pour tous : campeurs, moniteurs, instructeur et chevaux!
10h45 à 11h45	Monte à cheval groupe 2/ entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 1
11h45 à 12h00	Desseller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
12h00	Dîner et animation
13h15	Jeux d'eau lorsqu'il fait très chaud (glissade d'eau ou guerre de fusils à eau ou ballonne d'eau)
14h00  (ou avant si pas de jeux d'eau)	Ateliers pratiques parmi les suivant : (6h00 en camps intensif et 8h00 en camps passion chaque semaine): monte sans selle et longe , peinture + douches des chevaux, atelier d'entraînement ou longues rênes, clinique vétérinaire et cuisine de biscuits pour chevaux, bandages et signes vitaux, grande douche et tresses, « rallye-cheval pratique et théorique » tel que poids/grandeur, listes et balzanes, conformation, dents, cote de chair ou autres... 6 <sup>E</sup> MONTE À CHEVAL pour INTENSIF (une heure à cheval +une heure pour brosser/seller/desseller). TOUS : On se prépare pour la démonstration le vendredi pm (seller les chevaux + tresses).
15h00	Collation
15h15	Suite atelier pratique <b>DÉMONSTRATION LE VENDREDI 14H30 À 16H30</b>
16h00 et 17h30	JEUX DIVERS EN SERVICE DE GARDE (Tir-à l'arc, lasso, cachette scout, lancer du fer à cheval, parcours, jeux de groupe, jeux de sociétés, dessins et autres...)

## HORAIRE CAMP DE JOUR ANIMAZOO

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6H45 À 8h00	JEUX DE SERVICE DE GARDE				
8h00	Moulée, eau et entretien animaux de la mini-ferme : Changer l'eau des canards, ramasser les œufs, prendre les poules.				
8h30	Randonnée pédestre : on commence des cabanes en forêts pour les petits animaux.	Visite d'Éducazoo (Présentation et manipulation d'animaux exotiques)	Initiation à la survie en forêt (on en parle)  Utilisation d'une boussole et rallye-boussole	Identification des traces d'animaux (coyotes et loup, ours, renard, chevreuil, orignal, porc-épic) ET recherches de traces d'animaux en forêt+ on termine les cabanes en forêts pour les petits animaux	Identification des arbres Et Bingo nature (Utiliser les cartons à cet effet : Comprend une chasse aux grenouilles et aux insectes!)
9h45	collation				
10h00	ATELIERS ANIMAZOO  On découvre les <b>loups</b> , les <b>coyotes</b> , les <b>lapins</b> , les lièvres (en démo : queue de coyote, vidéo sur les coyotes, peau de lapins, griffe de loup)	ATELIERS ANIMAZOO  On découvre <b>l'ours</b> , le <b>raton laveur</b> et le porc-épic (en démo : griffe d'ours, empreinte de raton laveur)	ATELIER ANIMAZOO  On découvre le <b>chevreuil</b> , l'orignal, la <b>libellule</b> , les <b>abeilles</b> et <b>faucon pèlerin</b> (en démo : libellule, corne de chevreuil, nid d'abeille) *Présenter griffe d'aigle puis DVD sur l'aigle	ATELIER ANIMAZOO  On découvre <b>la chauve-souris</b> , <b>la perdrix et le scorpions</b> (en démo : chauve-souris, scorpions et ailes de perdrix) + On s'amuse avec la chèvre et les poules	ATELIER ANIMAZOO  Découverte d'un fossile (démo fossiles) + On parle du Mégalodon et visionne un Vidéo sur le Mégalodon
11h00	Jeux de groupe ANIMÉ (chasse aux trésors...) ou jeux d'eau				

	*possibilité de faire un petit atelier pratique				
12h00	Dîner				
13h15	Peinture sur chevaux OU grande douche	Brosser et seller les chevaux	BISCUITS pour chevaux ou animaux de la mini-ferme	Brosser et seller les chevaux et poneys	Longe (ou longues rênes) OU atelier de tresse
14h15	Commentaires positifs sur chaque cheval et Rinçage	13h45 à 14h45: Monte à cheval groupe 1.  15h00 À 16h00 Monte à cheval groupe 2.  ***HORSEMAN SHIP (travail et parcours au sol avec le cheval) en rotation pendant que les autres monte à cheval	Initiation à la monte sans selle	13h45 à 16h00: Monte à cheval  13h45 à 14h15 monte à cheval groupe 1  14h30 à 15h00 Monte à cheval groupe 2  ***Parc en rotation pendant que les autres monte à cheval.	Vidéo sur l'histoire du cheval ou les disciplines western  On s'amuse avec les animaux de la mini-ferme et les chevaux .
15h15	On s'amuse avec les poules et canards	Desseler les chevaux	Mise en liberté des chevaux ou petit atelier de brossage	Desseller les chevaux	On se prépare pour la démonstration équestre de 14h30 à 16h30
15h45	Collation				
16h00 À 17h30	Service de garde : Jeux divers et de groupe <u>Jeux de service de garde extérieur</u> : Chasse au trésor, lancer du lasso, tir à l'arc, lancer du fer à cheval, cachette scout, jeu du parachute, etc. <u>Service de garde à l'intérieur</u> : devine ce qui a changé, dessin musical, la queue de l'âne.				

BON SÉJOUR AU DOMAINE L'ÉQUI-LIBRE!