

# Fiche d'information

## CAMP DE JOUR

**À conserver précieusement**



Accrédité par l'association des camps du Québec

Et la Commission d'Industrie Touristique du Québec



Association des  
camps du Québec

Domaine L'Équi-Libre

100 chemin de Wexford, Shannon, Qc, G3S 0Y9

Téléphone : (418) 951-9002 ou [info@domainelequilibre.com](mailto:info@domainelequilibre.com)

[www.domainelequilibre.com](http://www.domainelequilibre.com)

## ⇒ Camp de jour :

IMPORTANT, VOUS ÊTES INVITÉS À VENIR VISITER LES INSTALLATIONS DU CAMP TOUS LES SAMEDIS MATINS ENTRE 10H00 ET 12H00 ENTRE LE 1<sup>ER</sup> AVRIL ET 20 JUIN (sans-rendez-vous). Exceptionnellement , nous sommes fermés pour les visites lors des jours fériés. Nous ne ferons pas de visite à l'arrivée au camp. Le vendredi 15h00, nous vous attendons pour assister à une compétition équestre : tous les campeurs inscrits en camps équitation-passion, équitation-intensif et Animazoo y participeront. Apporter vos chaises de camping pour assurer votre confort! En de pluie le vendredi, la compétition sera devancée au jeudi même heure ou encore annulée. Aussi, vous pourrez acheter un chandail à votre arrivée et départ au camp.

### Quand?

- **Camp de 5 jours** : Lundi au vendredi, 8h00 à 16h30 (service de garde offert)

*Aussi, lorsque disponible seulement :*

\*camp de 1 jour, 2 jours, 3 jours ou 4 jours : : de 8h00 à 16h30 avec service de garde sur semaine

\*exception pour le camp de fin de semaine, de 8h00 à 16h00, aucun service de garde offert.

### Y-a-t-il un service de garde?

- Pour les camps de jour, un service de garde vous est offert gratuitement, de 6h45 à 8h00 am et de 16h30 à 17h30 pm, du lundi au vendredi. Vous devez par contre le spécifier dans le formulaire d'inscription.

### Qui encadre le camp?

- Une monitrice anime un groupe de 6 à 12 campeurs maximum, selon le groupe d'âge. Jusqu'à une accompagnatrice pour 2 enfants sont présentent lors des activités équestres. Le camp est supervisé par une Entraîneuse d'équitation western certifiée et reconnue par Cheval Québec.

### Où dîne mon enfant?

- Le dîner et les collations se prennent dans notre grande cuisine d'été comprenant 4 tables à pique-nique, un lavabo, un four micro-ondes, quelques jeux et l'air climatisée!

### **Informations supplémentaires concernant les boîtes à lunch :**

- Vous devez ajouter un « ice pack » à la boîte à lunch de votre enfant pour le conserver au froid. Nous disposons d'un four micro-ondes à la disposition de votre enfant. L'enfant pourra demander à la monitrice sur place de réchauffer son dîner au four micro-ondes.

### **Y-a-t-il une visite ou accueil de prévu?**

- **NON**, mais vous êtes invités à venir nous visiter tous les samedis matin de 10h00 à 12h00, du 1<sup>er</sup> avril au 20 juin de chaque année (fermé lors des jours fériés).

### **Où dois-je aller porter et chercher mon enfant?**

- Le matin et en fin de journée, le service de garde se passe dehors ET/OU dans la cuisine d'été, situé juste derrière la maison principale (vous nous verrez sur le terrain...sinon nous sommes dans la cuisine d'été). En cas de pluie, nous entrerons nous abriter dans la cuisine d'été!

### **► Transport le matin par autobus**

\*\*\*Certaines semaines offre le transport le MATIN par autobus de Val-Bélair jusqu'au camp :\*\*\*Vérifiez les semaines de transport offertes directement sur notre site internet.

- Le transport par autobus jaune est offert tous les matins, du lundi au vendredi inclusivement (sur certaines semaines) entre 7h15 et 7h30. Vous devez vous présenter dans le stationnement du Restaurant St-Hubert situé au coin de Henri-1V et boulevard Industrielle. Il est important d'arriver au maximum à 7h25 car l'autobus partira à 7h30 en direction du Domaine L'Équi-Libre. Votre enfant arrivera ainsi pour 8h00 au Domaine L'Équi-Libre. Vous devez par contre venir chercher votre enfant en fin de journée sur le site du Domaine L'Équi-Libre. \*\*\*important : étant donné qu'il n'y a pas de visite le lundi matin, nous vous conseillons de venir nous visiter avec votre enfant AVANT le début de son camps (visite tous les samedis matin sans- rendez-vous de 10h00 à 12h00, du 1<sup>er</sup> avril au 20 juin de chaque année).

## Y-a-t-il quelque chose de particulier le vendredi au départ?

- Oui, . Le vendredi 15h00, nous vous attendons pour assister à une **compétition équestre** : Tous les enfants en camp y participeront. En cas de pluie annoncé le vendredi, la compétition sera devancée au jeudi même heure ou annulée. Apporter vos chaises de camping pour assurer votre confort!

## Est-ce que mon enfant pourra se rafraîchir en cas de grande chaleur?

- Oui! Nous avons maintenant des jeux d'eau, dont une glissade d'eau gonflable! Nous aimons aussi faire des guerres de fusils à l'eau et de baloune d'eau lorsqu'il fait chaud. Nous vous demandons d'ailleurs d'apporter une gourde d'eau que votre enfant pourra garder près de lui en tout temps. Notre personnel est sensibilisé à l'importance de boire régulièrement lors des chaleurs de l'été. Du temps est prévu pour remplir les gourdes d'eau. \*Notez que durant les canicules, nous priorisons du temps pour se rafraîchir, quitte à diminuer le temps prévu pour un atelier équestre. \*Air climatisé dans notre cuisine d'été!

## En cas de pluie, que faites-vous?

- Nous ferons des ateliers pratiques avec ou au sujet des chevaux à l'abris: cuisine de biscuits pour chevaux, jeux d'association ou théorie dans la **cuisine d'été**, apprentissage des parties du cheval, types de nœuds, signes vitaux, poids et grandeur, bandages ou clinique vétérinaire dans **l'abris-douche** (abris à l'extérieur où l'on peut attacher un cheval), apprentissages et explications des différents équipements d'entraînement , types de mors, types de bride et parties de la selle à l'abris dans la **sellerie**. Nous sommes habitués de jongler avec la température changeante, c'est pourquoi nous gardons nos activités qui peuvent se dérouler sous la pluie lorsqu'il pleut. Nous aimons aussi faire la douche des chevaux lorsqu'il fait chaud, question de se rafraîchir et s'arroser en même temps que les chevaux! En cas de pluie le matin, la monte à cheval se fera l'après-midi au lieu du matin. En cas de pluie toute la journée, le temps perdu à cheval sera repris le lendemain et

nous ferons des ateliers pratiques et théoriques à l'abris durant cette journée de pluie.

### **Pourquoi choisir notre camp de jour?**

• Pour notre professionnalisme et l'importance du bien-être et de la sécurité de votre enfant: nous sommes à l'écoute de vos besoins et de ceux de votre enfant. Votre enfant connaîtra dès son arrivée les personnes ressources vers qui il pourra se tourner en cas de problèmes, du personnel à la direction. Un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée. Nous tenons vraiment à ce que votre enfant soit bien au domaine et qu'il s'épanouisse tout au long du séjour. Nos monitrices suivent 60 heures de formation chaque année. Nous sommes également accrédités par l'association des camps du Québec, un gage de qualité. Nos monitrices mettront la sécurité en premier plan tout au long du séjour (port du casque obligatoire, rappel fréquent des règles de sécurité autour des chevaux, prises des présences 6 fois par jour, vérification quotidienne de l'équipement, exercice d'évacuation en cas de feu...). Des coques d'étriers ont été ajoutées afin de « limiter l'entrée du pied » de votre enfant dans l'étrier lors de la monte à cheval : en cas de chute le pied se libèrera facilement de l'étrier. \*\*\*Vous devez tout de même obligatoirement fournir des bottes d'équitation conformes et sécuritaires pour votre enfant. Vous remarquerez que des affiches rappelant les règles de sécurité sont d'ailleurs placées à la vue de tous. Nos chevaux ont été sélectionnés pour leur tempérament calme et patient, en plus de leur bon niveau de dressage.

• Pour l'encadrement et la qualité du volet équestre : Ratio d'un moniteur pour 6 à 12 enfants, selon le groupe d'âge. Jusqu'à une accompagnatrice pour 2 enfants lors de la monte et la préparation du cheval (ou selon les besoins). Notre Instructeur sur place s'assure que chaque enfant évolue à cheval à son rythme et selon son niveau. Maximum de 6 enfants lors de la monte à cheval. Votre enfant aura un cheval attitré pour la semaine lors de la monte à cheval! Nous sommes l'un des rares camps à offrir l'équitation western (l'équitation des vrai Cow-boys!) Notre compétence équestre et la qualité de notre animation vous assure un camp complet, enrichissant et surtout inoubliable!

### **Quand puis-je me procurer un souvenir du camp?**

Vous pouvez acheter un souvenir du camp pour votre enfant à votre arrivée et à votre départ. Nous vendons sur place les articles suivants : Chandail coton ouaté, t-shirt, gourde d'eau . **\*paiement comptant seulement.\***\*\*\*Jusqu'à épuisement des stocks.

**VOILÀ, C'EST DÉJÀ LE MOMENT DE PRÉPARER TES BAGAGES! ON A TRÈS HÂTE DE TE RENCONTRER !!!**

## **Que faut-il apporter au camp?**

*\*\*\*Bien que nous n'ayons eu aucune mauvaise expérience à ce sujet, nous vous demandons de vérifier l'absence de poux dans les cheveux de votre enfant avant son arrivée. Merci de votre compréhension.*

- ❖ **1 casque** d'équitation (pour une monte à cheval sécuritaire). Les casques de vélo ne sont pas acceptés. \*Des casques peuvent être loué au camp.
- ❖ **Bottes d'équitation** : Les bottes d'équitation sont obligatoires et doivent avoir un petit talon et une semelle lisse pour être sécuritaires. En cas de chute, la semelle lisse permettra au pied de glisser facilement de l'étrier. Le talon empêchera le pied de trop entrer dans l'étrier. *Les bottes d'équitation et casques sont en vente chez Décathlon (autour de 25-30\$ seulement) ou encore dans une boutique équestre (meilleure qualité mais à partir de 80\$)*
- ❖ **1 imperméable**
- ❖ **Bottes de pluie** (pratique pour la douche des chevaux ou lors de l'entretien des animaux)
- ❖ **1 coupe-vent ou petit manteau plus chaud**
- ❖ **1 insecticide**
- ❖ **Protection solaire**
- ❖ **Une gourde d'eau**
- ❖ **Votre boîte à lunch** avec « ice pack »: un dîner et 2 collations.
- ❖ **Chapeau**
- ❖ **Costume de bain et serviette de plage** (pour les jeux d'eau, guerre de ballonne d'eau ou de fusil à eau)
- ❖ **Attention** : chaussures et bottes **FERMÉS** en tout temps. (pas de sandales).

**\*\*\* Vous pourrez laisser un sac à dos de vêtements de rechange, une paire de bottes de pluie et une paire de botte d'équitation tout au long de votre semaine au camp. Ainsi , votre enfant aura seulement sa boîte à lunch à rapporter chaque jour à la maison.**

**\*\*\*Tu ne peux pas apporter : Cellulaire ou objets technologiques tels que ipod, mp3 et autres (sinon ils te seront confisqués et remis à tes parents). Notre devise est : « déconnecte-toi pour mieux te connecter ». Cela veut tout simplement dire que nous voulons que tu profites du moment présent et surtout de ton camp au maximum! Tu**

ne peux pas apporter non plus de couteau ou autres objets dangereux, allumettes, cigarettes, drogues, gommes et sandales (dangereux autour des chevaux).

### JOURNÉE TYPE DU CAMP de jour PASSION ET INTENSIF

6h45 à 8h00	Service de garde
8h00	Donner moulée/eau aux chevaux + On sort les chevaux et
8h30	Seller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
9H30 à 10H30	Monte à cheval groupe 1/entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 2
10h30 à 10h45	Pause eau et collation pour tous : campeurs, monitrices, instructeur et
10h45 à 11h45	Monte à cheval groupe 2/ entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique)+ parc groupe 1
11h45 à	Desseller les chevaux en équipe de 2 cavaliers
12h00	Dîner et animation
13h00	Jeux d'eau lorsqu'il fait très chaud (glissade d'eau ou guerre de fusils à eau ou ballonne d'eau)
14h00  (ou avant si pas de jeux d'eau)	Ateliers pratiques <u>parmi les suivant</u> : (6h00 en camps intensif et 8h00 en camps passion chaque semaine): monte sans selle et longe , peinture + douches des chevaux, atelier d'entraînement ou longues rênes, clinique vétérinaire et cuisine de biscuits pour chevaux, t bandages et signes vitaux, grande douche et tresses, « rallye-cheval pratique et théorique » tel que poids/grandeur, liste et balzanes, conformation, dents, cote de chair ou autres... <b>6<sup>E</sup> MONTE À CHEVAL pour INTENSIF (une heure à cheval +une heure pour brosser/seller/desseller).</b>
15h00	Collation
15h15	Suite atelier pratique..... <b>COMPÉTITION LE</b>

Entre 16h00 et 17h30	JEUX DIVERS EN SERVICE DE GARDE (Tir-à l'arc, lasso, cachette scout, lancer du fer à cheval, parcours, jeux de groupe, jeux de sociétés, dessins et autres...)
----------------------------	--

### **HORAIRE CAMP DE JOUR ANIMAZOO**

HEURE	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCRED</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
6H45 À	JEUX DE SERVICE DE GARDE				
8h00	Moulée, eau et entretien animaux de la mini-ferme : Changer l'eau des canards, nettoyer le poulailler et les abreuvoirs, ramasser les œufs, prendre les poules.				
9h00	Découverte d'un fossile (démo fossiles) + On parle du Mégalodon et visionne un Vidéo sur le Mégalodon	Visite d'Éducazoo (présentation et manipulation d'animaux exotiques)	Initiation à la survie en forêt (on en parle)  Utilisation d'une boussole et rallye-boussole	Identification des traces d'animaux (coyotes et loup, ours, renard, chevreuil, orignal, porc-épic) ET recherches de traces d'animaux en forêt+ on fait des cabanes en forêts pour	Identification des arbres Et Bingo nature (Utiliser les cartons à cet effet : Comprend une chasse aux grenouilles et aux insectes!)



10h00	ATELIERS ANIMAZOO  On découvre les <b>loups</b> , les <b>coyotes</b> , les <b>lapins</b> , les lièvres (en démo : queue de coyote, vidéo sur les coyotes, peau de lapins, griffe de loup)	ATELIERS ANIMAZOO  On découvre <b>l'ours</b> , le <b>raton laveur</b> et le porc-épic (en démo : griffe d'ours, empreinte de raton laveur)	ATELIER ANIMAZOO  On découvre le <b>chevreuil</b> , l'orignal, la <b>libellule</b> , les <b>abeilles</b> et <b>faucon pèlerin</b> (en démo : libellule, corne de chevreuil, nid d'abeille) *Présenter	ATELIER ANIMAZOO  On découvre <b>la chauve-souris</b> , la <b>perdrix et les scorpions</b> (en démo : chauve-souris, scorpions et ailes de perdrix) + On s'amuse avec la chèvre et les poules	ATELIER ANIMAZOO  Vidéo sur l'histoire du <b>cheval</b> ou les disciplines western
11h00	Jeux de groupe ANIMÉ ou jeux d'eau				
12h00	Dîner				
13h00	Peinture sur chevaux OU grande douche	Brosser et seller les chevaux	BISCUITS pour chevaux ou animaux de la mini-	Brosser et seller les chevaux et poneys	Longe OU atelier de tresse
14h00	Commentaires positifs sur chaque cheval et Rinçage	13h45 à 16h00: Monte à cheval (divisé en 2 à 3 groupes de 3-5 cavaliers * 45 minutes pour chaque groupe  ***HORSEMAN SHIP (en rotation pendant que les autres	Initiation à la monte sans selle	13h45 à 16h00: Monte à cheval (divisé en 2 à 3 groupes de 3-5 cavaliers * 45 minutes pour chaque groupe)  ***Parc en rotation pendant que les autres monte à	On fait manger du gazon à notre cheval  On s'amuse avec les animaux de la mini-ferme et les chevaux .

14h4 5	On s’amuse avec les poules et	Desseler les chevaux	Mise en liberté des chevaux	Desseller les chevaux	On se prépare pour la
15h1	Collation				
15h3	Nourrir les animaux de la mini-ferme				
16h0	Jeux de groupe		*compétition le vendredi de		
16h3 0 À 17h4	Jeux divers et de groupe <u>Jeux de service de garde extérieur</u> : Chasse au trésor, lancer du lasso, tir à l’arc, lancer du fer à cheval, cachette scout, jeu du parachute, etc. <u>Service de garde à l’intérieur</u> : devine ce qui a changé, dessin musical, la queue de				

BON SÉJOUR AU DOMAINE L'ÉQUI-LIBRE!