

Fiche d'information

CAMP DE JOUR

À conserver précieusement



Accrédité par l'association des camps de vacances du Québec



Association des
camps du Québec

Domaine L'Equi-Libre

100 chemin de Wexford, Shannon, Qc, G3S 0Y9

Téléphone : (418) 951-9002 ou info@domainequilibre.com

www.domainequilibre.com

⇒ **Camp de jour :**

IMPORTANT, VISITE DU CAMP LE LUNDI MATIN À 8H00. Le vendredi 16h00, nous vous attendons pour le visionnement de quelques photos de la semaine.

Quand?

- **Camp de 5 jours :** Lundi au vendredi, 8h15 à 16h30 (service de garde offert)

Aussi, lorsque disponible seulement :

- *camp de 2 jours : Jeudi et vendredi, de 8h30 à 16h30 (service de garde offert)

- *Camp de 3 jours : Lundi, mardi et mercredi, de 8h30 à 16h30 (service de garde offert)

Y-a-t-il un service de garde?

- Pour les camps de jour, un service de garde vous est offert gratuitement, de 6h45 à 8h15 am et de 16h30 à 18H00 pm. Vous devez par contre le spécifier dans le formulaire d'inscription.

Qui encadre le camp?

- Une monitrice anime un groupe de 6 à 12 campeurs maximum. Jusqu'à une accompagnatrice pour 2 enfants sont présentent lors des activités équestres. Le camp est supervisé par une Entraîneuse d'équitation western certifiée et reconnue par Cheval Québec.

Où dîne mon enfant?

- Le dîner et les collations se prennent dans notre grande cuisine d'été comprenant 4 tables à pique-nique, un lavabo, un four micro-ondes , quelques jeux et l'air climatisée!

Informations supplémentaires concernant les boîtes à lunch :

- Vous devez ajouter un « ice pack » à la boîte à lunch de votre enfant pour le conserver au froid. Nous disposons d'un four micro-ondes à la disposition de votre enfant. L'enfant pourra demander à la monitrice sur place de réchauffer son dîner au four micro-ondes.

Y-a-t-il une visite ou accueil de prévu?

● Oui, une journée d'information est prévu le samedi 30 mai 2020, de 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00. En cas de pluie nous reporterons au lendemain même heure, soit le dimanche 31 mai 2020. S'il vous est impossible de venir le 30 mai, vous pouvez vous présenter à 8h00 le lundi lors de votre première journée du camp, pour une visite des lieux. Lors de la journée d'information, vous ferez la visite des lieux en plus d'être informé de notre programmation du camp. C'est la période idéale pour poser vos questions.

Où dois-je aller porter et chercher mon enfant?

● Le matin, le service de garde se passe dans la cuisine d'été de 6h45 à 7h30. En dehors de ces heures, le service de garde se poursuit soit dehors (vous nous verrez tout de suite), soit dans la cuisine d'été.

● Attention, s'il pleut nous entrerons nous abriter dans la cuisine d'été!

Y-a-t-il quelque chose de particulier le vendredi au départ?

● Nous vous attendons le vendredi 16h00 pour le visionnement de quelques photos des activités fait au camp.

Est-ce que mon enfant pourra se rafraîchir en cas de grande chaleur?

● Oui! Nous avons maintenant des jeux d'eau, dont une glissade d'eau gonflable! Nous aimons aussi faire des guerres de fusils à l'eau et de baloune d'eau lorsqu'il fait chaud. Nous vous demandons d'ailleurs d'apporter une gourde d'eau que votre enfant pourra garder près de lui en tout temps. Notre personnel est sensibilisé à l'importance de boire régulièrement lors des chaleurs de l'été. Du temps est prévu pour remplir les gourdes d'eau. *Notez que durant les canicules, nous priorisons du temps pour se rafraîchir, quitte à enlever du temps sur un atelier équestre.

*Air climatisé dans notre cuisine d'été!

En cas de pluie, que faites-vous?

- Nous ferons des ateliers pratiques avec ou au sujet des chevaux à l'abris: cuisine de biscuits pour chevaux, jeux d'association ou théorie dans la **cuisine d'été**, apprentissage des parties du cheval, signes vitaux, poids et grandeur, bandages ou clinique vétérinaire dans **l'abris-douche** (abris à l'extérieur où l'on peut attacher un cheval), apprentissages et explications des différents équipements d'entraînement, types de mors, types de bride et parties de la selle à l'abris dans la **sellerie**. Nous sommes habitués de jongler avec la température changeante, c'est pourquoi nous gardons nos activités qui peuvent se dérouler sous la pluie lorsqu'il pleut. Nous aimons aussi faire la douche des chevaux lorsqu'il fait chaud, question de se rafraîchir et s'arroser en même temps que les chevaux! En cas de pluie le matin, la monte à cheval se fera l'après-midi au lieu du matin. En cas de pluie toute la journée, le temps perdu à cheval sera repris le lendemain et nous ferons des ateliers pratiques et théoriques à l'abris durant cette journée de pluie.

Pourquoi choisir notre camp de jour?

- Pour notre professionnalisme et l'importance du bien-être de votre enfant: nous sommes à l'écoute de vos besoins et de ceux de votre enfant. Votre enfant connaîtra dès son arrivée les personnes ressources vers qui il pourra se tourner en cas de problèmes, du personnel à la direction. Un système et un protocole « contre l'intimidation et la violence » existe et sera également expliqué à votre enfant dès son arrivée. Nous tenons vraiment à ce que votre enfant soit bien au domaine et qu'il s'épanouisse tout au long du séjour. Nos monitrices suivent 60 heures de formation chaque année. Nous sommes également accrédités par l'association des camps du Québec, un gage de qualité.

- Pour l'encadrement et la qualité du volet équestre : Ratio d'un moniteur pour 12 enfants et une accompagnatrice pour 2 enfants lors de la monte et la préparation du cheval (ou selon les besoins). Notre Instructeur sur place s'assure que chaque enfant évolue à cheval à son rythme et selon son niveau. Maximum de 6 enfants lors de la monte à cheval.

- Notre souci de la sécurité : Nos monitrices sont formées en conséquence et mettrons la sécurité en premier plan tout au long du séjour (port du casque obligatoire, rappel fréquent des règles de sécurités autour des chevaux, vérification quotidienne de l'équipement, exercice d'évacuation en cas de feu...). Des coques d'étriers ont été ajoutées afin de « limiter l'entrée du pied » de votre enfant dans l'étrier lors de la monte à cheval : en cas de chute le pied se libèrera facilement de l'étrier. Vous remarquerez que des affiches rappelant les règles de sécurités sont d'ailleurs placées à la vue de tous. Nos chevaux ont été sélectionnés pour leur tempérament calme et patient, en plus de leur bon niveau de dressage.

- Pour nos kilomètres de sentiers en forêt et nos paysages à couper le souffle!

- Nous sommes l'un des rares camps à offrir l'équitation western (l'équitation des vrai Cow-boys!) et le seul camp à offrir un pique-nique en forêt avec les chevaux (en camp équitation-passion seulement): Une aventure à vivre absolument! Finalement, notre compétence équestre et la qualité de notre animation vous assure un camp complet, enrichissant et surtout inoubliable!

Quand puis-je me procurer un souvenir du camp?

Vous pouvez acheter un souvenir du camp pour votre enfant à votre arrivée et à votre départ. Nous vendons sur place les articles suivants : Chandail coton ouaté (40\$), t-shirt (20\$), gourde d'eau (10\$). ***paiement comptant seulement.**

**VOILÀ, C'EST DÉJÀ LE MOMENT DE PRÉPARER
TES BAGAGES! ON A TRÈS HÂTE DE TE
RENCONTRER !!!**

Que faut-il apporter au camp?

****Bien que nous n'ayons eu aucune mauvaise expérience à ce sujet, nous vous demandons de vérifier l'absence de poux dans les cheveux de votre enfant avant son arrivée. Merci de votre compréhension.*

- ❖ **1 casque** d'équitation (pour une monte à cheval sécuritaire). Les casques de vélo ne sont pas acceptés. *Des casques peuvent être loué au camp.
- ❖ **Bottes d'équitation** : Les bottes d'équitation doivent avoir un petit talon et une semelle lisse pour être sécuritaires. En cas de chute, la semelle lisse permettra au pied de glisser facilement de l'étrier. Le talon empêchera le pied de trop entrer dans l'étrier. Si vous n'avez pas de bottes d'équitation, des bottes ou chaussures à semelles lisses feront l'affaire.
- ❖ **1 imperméable**
- ❖ **Bottes de pluie (pratique pour la douche des chevaux ou lors de l'entretien des animaux)**
- ❖ **1 coupe-vent ou petit manteau plus chaud**
- ❖ **1 insecticide**
- ❖ **Protection solaire**
- ❖ **Une gourde d'eau**
- ❖ **Chapeau**
- ❖ **Costume de bain (pour les jeux d'eau, guerre de ballonne d'eau ou de fusil à eau)**

***** Vous pourrez laisser un sac à dos de vêtements de rechange, une paire de bottes de pluie et une paire de botte d'équitation tout au long de votre semaine au camp. Ainsi , votre enfant aura seulement sa boîte à lunch à rapporter chaque jour à la maison.**

*****Tu ne peux pas apporter : Cellulaire ou objets technologiques tels que ipod, mp3 et autres (sinon ils te seront confisqués et remis à tes parents). Notre devise est : « déconnecte-toi pour mieux te connecter ». Cela veut tout simplement dire que nous voulons que tu profites du moment présent et surtout de ton camp au maximum! Tu ne peux pas apporter non plus de couteau ou autres objets dangereux, allumettes, cigarettes, drogues, gommes et sandales (dangereux autour des chevaux).**

JOURNÉE TYPE DU CAMP DE JOUR ÉQUITATION-PASSION

6H45 À 8h15	Donner le foin aux chevaux, divers jeux du <u>service de garde</u>
8h15	Arrivée des camps de jour : donner la moulée aux chevaux
8h30	Seller les chevaux en équipe de 2
9h30	Collation
9h45	Monte à cheval groupe 1/entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique) pour groupe 2
10h45	Monte à cheval groupe 2/ entretien et théorie ou rallye-cheval (petit atelier pratique) pour groupe 1
11h45	Desseller les chevaux en équipe de 2
12h00	Dîner, animation et jeux d'eau
13h00	Jeux d'eau lorsqu'il fait très chaud (glissade d'eau ou guerre de fusils à eau ou ballonne d'eau)
14h00	Atelier pratique : Voltige et monte sans selle, peinture et parades de chevaux, atelier d'entraînement ou longues rênes, soins des chevaux, on douche les chevaux, ateliers de biscuits pour chevaux, atelier de longe, atelier de bandages, clinique mini-vétérinaire...
15h00	Collation
15h15	Suite atelier pratique
Entre 16h00 et 16h30	Nourrir les chevaux
16h30	Départ des camps de jour
16h30 À 18h00	<u>Service de garde</u> : jeux divers et de groupe (Selon la température : cachette-scout, jeu de serpents et échelles géant, rallye, chasse aux trésors, lancer du fer à cheval...)

JOURNÉE TYPE DU CAMP DE JOUR ÉQUITATION-INTENSIF

6H45 À 8h15	Donner le foin aux chevaux, divers jeux du <u>service de garde</u>
8h15	Arrivée des camps de jour : donner la moulée aux chevaux
8h30	Seller les chevaux en équipe de 2
9h30	Collation
9h45	Groupe 1 : Monte à cheval Groupe 2 : Atelier pratique #1 parmi les suivants : Voltige et monte sans selle, peinture et parades de chevaux, atelier d'entraînement ou longues rênes, soins des chevaux, on douche les chevaux, ateliers de biscuits pour chevaux, atelier de longe, atelier de bandages, clinique mini-vétérinaire
11h00	Groupe 1 : Atelier pratique #1 parmi les suivants : Voltige et monte sans

	selle, peinture et parades de chevaux, atelier d'entraînement ou longues rênes, soins des chevaux, on douche les chevaux, ateliers de biscuits pour chevaux, atelier de longe, atelier de bandages, clinique mini-vétérinaire Groupe 2 : Monte à cheval
12h15	Desseller les chevaux en équipe de 2
12h30	Dîner, animation et jeux d'eau
13h30	Jeux d'eau lorsqu'il fait très chaud (glissade d'eau ou guerre de fusils à eau ou ballonne d'eau) ou théorie équestre
14h30	Collation
14h45	Atelier pratique #2 ou Monte bonus
16h00-16h30	Nourrir les chevaux
16h30 À 18h00	Jeux divers et de groupe (Selon la température : cachette-scout, jeu de serpents et échelles géant, rallye, chasse aux trésors, lancer du fer à cheval...)

JOURNÉE TYPE DU CAMP DE JOUR ANIMAZOO

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
6h45 À 8h15	JEUX DE SERVICE DE GARDE				
8h30	Moulée, eau et entretien animaux de la mini-ferme				
9h00	Chasse aux grenouilles et aux insectes!	Identification des arbres et Bingo nature	Initiation à la survie en forêt et construction d'un abris	Utilisation d'une boussole et rallye-boussole	Découverte d'un fossile + Identification des traces d'animaux (coyottes et loup, ours, renard, chevreuil, orignal, porc-épic) ET recherches de traces d'animaux en forêt
10h00	Sciences naturelles : on découvre les loups, les coyottes, les	Sciences naturelles : on découvre l'ours, le raton laveur et le	Sciences naturelles : On découvre le chevreuil, l'orignal, la libellule, les	Sciences naturelles : On découvre la chauve-souris et le	Sciences naturelles : On découvre le cheval (vidéo, partie du

	lapins, les lièvres et le faucon pèlerin (en démo : queue de coyotte, peau de lapins, griffe de loup et d'aigle)	porc-épic (en démo : griffe d'ours)	abeilles (en démo : libellule, corne de chevreuil, nid d'abeille)	scorpions (en démo : chauve-souris, scorpions, nid d'abeille)	cheval, quiz...)
11h00	Jeux de groupe ou jeux d'eau				
12h00	Dîner				
13h00	Peinture sur chevaux	Brosser et seller les chevaux et poneys	Visite d'Éducazoo	Brosser et seller les chevaux et poneys	Douche des chevaux
14h00	Commentaires positifs sur chaque cheval et Rinçage	Monte à cheval	Visite d'Éducazoo	Monte à cheval	On fait manger du gazon à notre cheval
14h45	On s'amuse avec les poules	Desseller les chevaux	On s'amuse avec la chèvre	Desseller les chevaux	On s'amuse avec les animaux de la mini-ferme et les chevaux : mise en liberté des chevaux etc
15h15	Collation				
15h30	Jeux de groupe				
16h00	Nourrir les animaux de la mini-ferme				
16h30 À 18h00	Jeux divers et de groupe (Selon la température : cachette-scout, jeu de serpents et échelles géant, rallye, chasse aux trésors, lancer du fer à cheval...)				

BON SÉJOUR CHEZ NOUS!